

Le crisi biografiche



sopra: pericolo
sotto: opportunità

“LE CRISI BIOGRAFICHE”

La parola *“crisi”* significa *“punto di svolta”* ed è un momento oppure un periodo nella vita in cui *“il fuori ed il dentro”* non vanno più di pari passo: l'individualità sente la necessità di riordinare la propria vita.

La prima crisi che ogni essere umano attraversa è la pubertà ed è paradigmatica per ogni altra crisi che si affronterà durante l'esistenza. Ha il compito di insegnarci che le crisi fanno parte della biografia umana e sono necessarie per lo sviluppo individuale.

Contenuti del seminario:

- La pubertà come prima vera crisi.
- Crisi della nascita dell'IO a 21 anni e dei talenti a 28 anni.
- La crisi esistenziale della mezza età.
- Crisi della pensione.
- Affrontare e uscire dalla crisi: osservare, decidere, fare.